

## Для чего и для кого эта «Школа»?

Нет ни школы, ни университета, где бы научили, как это – Любить? Как это – быть Матерью и Отцом? Как не растерять, приумножить и сохранить теплые отношения в семье между супругами, между родителями и детьми?

«Школа молодой семьи» создана специально для семей, в которых родителями стали до достижения 23-летнего возраста и кто принял на себя столь ответственную миссию – воспитание, развитие и формирование личности ребенка, нового человека, сотворение другой судьбы.

«Уроки» нашей «Школы» (а на самом деле это интересные интерактивные встречи и тренинги, которые могут, если не изменить, то значительно приукрасить Жизнь Вашей Молодой Семьи) нацелены на помощь молодым семьям и молодым родителям в вопросах воспитания детей и межличностного взаимодействия между супругами посредством повышения психологической грамотности и осознания родительских ролей с последующей трансформацией неэффективных моделей взаимодействия.

«Школа» поможет Вам увидеть ситуации Вашей Жизни с другой стороны и поверить, что не существует неразрешимых вопросов.

## Чем может быть полезен ЦСОН?

- Отделение первичного приема, информации, анализа и прогнозирования – каб. №1, тел. 34-57-42
- Отделение социальной помощи на дому (обслуживание на дому, оформление в дома-интернаты) – каб. № 2, тел. 34-57-41
- Отделение срочного социального обслуживания и юрисконсульт (вещевая помощь, материальная помощь, юридическая консультация) – каб. №3, тел. 34-57-39
- Отделение социальной адаптации и реабилитации (консультация психолога и специалиста по социальной работе, бесплатные билеты в театр, проведение мероприятий и тематических встреч для граждан разных категорий) – каб. № 10, тел. 34-57-44
- Отделение дневного пребывания для инвалидов (ул.Хатаевича,69) – тел. 21-48-06
- Отделение дневного пребывания для граждан пожилого возраста (Интернациональный пр-д, 6) – тел.75-04-16

## Другие важные и полезные контакты:

Телефон доверия (круглосуточно): **35-91-91**

Контактный номер телефона для пострадавших от домашнего насилия – общенациональная горячая линия:

**8 801 100 8 801**

(время работы горячей линии – с 8.00 до 20.00, звонок со стационарного телефона — бесплатно, с мобильного телефона — оплата соединения со стационарной сетью по тарифному плану абонента)

Экстренная круглосуточная психологическая помощь:

**170**

УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Центр социального обслуживания  
населения Центрального района  
г.Гомеля»

# ШКОЛА



# МОЛОДОЙ СЕМЬИ

Встречи проводятся  
каждый **1-й вторник месяца**

Регистрация участников в **17:30**

**Начало в 18:00**

Место встреч: актовый зал Центра  
Встречи проводит психолог Центра  
**Ковалькова Зоя Николаевна**

Гомель, 2017

## Важно знать

Самое прекрасное в Жизни – это **создание Семьи**, но нужно понимать и знать, как ее создать.

Конечно же, каждая семья создается по взаимному согласию, но главное по любви, уважению и взаимности.

**Как сделать, что бы каждый желающий мог без проблем создать и сохранить в своей семье атмосферу Любви, Уважения, Взаимопонимания, Успеха и Счастья?**

Вопросами семейного благополучия на протяжении долгого времени занимается семейная психология, которая с помощью квалифицированных специалистов помогла многим семьям, которые едва не утратили Надежду!

Психологи отмечают, что каждая семья должна быть создана взрослыми людьми, которые уже имеют свои жизненные цели и серьезно относятся к созданию семьи. В основном возраст должен быть не менее 25-30 лет, так как именно в этом возрасте человек уже достаточно умен и знает, чего он хочет. Доказано что все семьи, которые неосознанно были созданы совсем юными людьми, долго не держаться, и при возникновении первых семейных проблем просто разваливаются. **Но есть исключения**, когда семьи были созданы юными людьми, жили в счастье и в гармонии все время, как напротив взрослые разваливали свои семьи впервые годы создания.

**Искусству быть мужем и женой, мамой и папой можно научиться даже в более юном возрасте, если есть истинное желание быть счастливыми.**

## Расписание «уроков» в «Школе молодой семьи»

| <i>Дата встречи</i>    | <i>Тема встречи</i>                                                  | <i>Форма проведения встречи</i>                |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 05.09. 2017<br>в 18:00 | «Учение – не обязательно мученье»                                    | Интерактивная лекция                           |
| 03.10. 2017<br>в 18:00 | «Искусство любить»                                                   | Семинар-тренинг                                |
| 14.11. 2017<br>в 18:00 | «Важней всего погода в доме»                                         | Практическое занятие                           |
| 05.12. 2017<br>в 18:00 | «Что мы знаем о детском горе»                                        | Интерактивная лекция                           |
| 09.01. 2018<br>в 18:00 | «Семейные ритуалы и традиции»                                        | Семинар-тренинг                                |
| 06.02. 2018<br>в 18:00 | «Мужчина и женщина в семье»                                          | Занятие с элементами тренинга                  |
| 06.03. 2018<br>в 18:00 | «Агрессивность»                                                      | Интерактивная лекция                           |
| 03.04. 2018<br>в 18:00 | «Подростковые субкультуры»<br><u>(возможно другое место встречи)</u> | Интерактивный лекторий                         |
| 08.05. 2018<br>в 18:00 | «Семья и здоровье»                                                   | Практическое занятие с элементами тренинга     |
| 05.06. 2018<br>в 18:00 | «Безопасное лето»<br><u>(возможно другое место встречи)</u>          | Интерактивная лекция с участием врача-педиатра |
| 10.07. 2018<br>в 18:00 | «Доверие и Пять языков любви»                                        | Практическое занятие                           |
| 07.08. 2018<br>в 18:00 | «Полоролевая культура для взрослых и детей»                          | Интерактивная лекция                           |

## Личность родителей и развитие ребенка

Не секрет, что именно от родителей зависит, каким вырастет ребенок, сумеют ли они развить заложенные в малыше от природы способности или, наоборот, сломают хрупкую психику в стремлении переделать чадо, подстроить под себя, под свои амбиции.

**У родителей наиболее часто встречаются следующие личностные и невротические изменения:**

- **Сензитивность** – повышенная эмоциональная чувствительность, склонность все близко принимать к сердцу, легко расстраиваться и волноваться.
- **Аффективность** – эмоциональная возбудимость, или неустойчивость настроения, в основном в сторону его снижения.
- **Тревожность** – склонность к беспокойству, недостаточная уверенность в себе, несогласованность чувств и желаний.
- **Доминантность** – стремление играть ведущую роль в отношениях с окружающими.
- **Эгоцентричность** – фиксация на своей точке зрения, отсутствие гибкости суждений.
- **Гиперсоциальность** – повышенная принципиальность, утрированное чувство долга, неумение находить компромисс.
- **Противоречивость личности** – трудносовместимое сочетание перечисленных выше характеристик.

Все эти черты встречаются у каждого родителя, ведь каждая мать, например, беспокоится о своем ребенке, стремится защитить и оградить его от опасности. Но когда та или иная черта личности начинает управлять всем поведением, возникают серьезные проблемы.

**Важно вовремя обратиться к специалисту и позаботится о своем благополучии и благополучии своих близких!**