

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ

Как сделать каникулы безопасными?

Если взрослых холодная зима заставляет чаще оставаться дома в уютном кресле, то для детей это самая веселая пора. Чтобы ребятня могла наслаждаться морозами, а вы - быть спокойны за безопасность детей, спасатели советуют родителям не пренебрегать следующими правилами:

- еще раз напомните детям о чрезвычайных ситуациях, которые могут возникнуть в квартире или доме: об утечке газа, отравлении химическими препаратами, поражении электрическим током;
- обсудите с детьми правила предупреждения чрезвычайных ситуаций, поведение в случае их возникновения;
- следите, как дети проводят свободное время, чем интересуются, планируйте их занятость;
- не разрешайте детям находиться в потенциально опасных местах, полагаясь на то, что внимательно следите за ними;
- напомните детям о недопустимости игр со взрывчатыми веществами и материалами, в том числе пиротехническими изделиями;
- спички и зажигалки храните в недоступном для детей месте;
- если дети остаются в доме одни, не запирайте входную дверь снаружи, ведь в случае пожара - это единственный путь для спасения.

Как безопасно встретить новогодние праздники?

Достаточно следовать советам спасателей, чтобы зимние торжества прошли весело и не стали поводом для слез:

- елку всегда устанавливайте на устойчивом основании, как можно дальше от отопительных систем и электроприборов;
- никогда не украшайте елку ватой, цветной бумагой или другими легковоспламеняющимися материалами;
- используйте электрические гирлянды только промышленного изготовления;
- не применяйте для иллюминации елки свечи, бенгальские огни и фейерверки;
- не оставляйте у новогодней елки малолетних детей без присмотра взрослых;
- не устраивайте праздничные фейерверки на балконах.

Запомните: пиротехнические изделия - опасная продукция! Покупайте их только в специализированных магазинах.

Что делать, если разбился градусник?

Зима - это не только время новогодних фейерверков и подледной рыбалки, но и сезон гриппа и простуд, когда активно используются ртутные термометры. Они есть почти в каждой семье. Между тем одного разбитого градусника достаточно для тяжелого отравления, которое может проявиться уже через 8-24 часа. Если вы разбили термометр, действуйте так:

- наденьте перчатки;
- оградите место, где разбился градусник: ртуть прикрепляется к поверхностям и может быть разнесена на подошвах по всему помещению;

- соберите ртуть и все осколки градусника в стеклянную банку с холодной водой, плотно закупорьте винтовой крышкой. Вода необходима для того, чтобы ртуть не испарялась;
- мелкие шарики можно собрать при помощи шприца, резиновой груши, двух листов бумаги, лейкопластыря, скотча или мокрой газеты;
- откройте окна и тщательно проветрите помещение;
- место «аварии» промойте концентрированным раствором марганцовки или хлорной извести.

Можно ли спокойно отдыхать зимой на водоемах?

Спасатели советуют вести себя зимой на водоемах предельно аккуратно. Итак...

Если под ногами проломился лед:

- передвигайтесь к краю полыни;
- добравшись до него, постарайтесь высунуться из воды, чтобы забросить ногу на край льда;
- если лед выдержал, осторожно перевернитесь на спину и медленно передвигайтесь к берегу;
- выбравшись на берег, согрейтесь: переохлаждение может вызвать серьезные осложнения.

Чтобы оказать помощь пострадавшему, угодившему в полынью:

- найдите длинный шест или веревку;
- постарайтесь приблизиться к полынье, последние 10-15 метров передвигайтесь ползком;
- на безопасном расстоянии от края полыни подайте пострадавшему шест (веревку);
- после извлечения пострадавшего вызовите медиков, до их прибытия окажите ему первую помощь.

При движении по льду держите в руках палку, прощупывайте перед собой путь.

Как оказать первую помощь при утоплении?

Помочь человеку, ставшему жертвой собственной беспечности во время зимнего отдыха на водоеме, можно, моментально оказав первую медицинскую помощь. Что делать?

- если вы имеете дело с «синим» утоплением (когда вода успела попасть в легкие и желудок), сначала нужно положить пострадавшего животом на свое согнутое колено, так чтобы его голова оказалась внизу. Это позволит очистить желудок и легкие от большей части воды;
- если никаких дыхательных движений и рвотного рефлекса после этого не появилось, нужно сразу приступить к сердечно-легочной реанимации.

Как сделать искусственное дыхание:

- пострадавшему нужно запрокинуть голову и открыть рот (но при травме шейного отдела позвоночника запрокидывать голову нельзя);
- выдвинуть немного вперед нижнюю челюсть пострадавшего, а язык прижать пальцами к нижней челюсти;

- рукой зажать нос пострадавшего и произвести два резких вдувания методами «рот в рот». Если во время вдоха происходит раздувание щек, значит воздух в легкие не попадает.

Как сделать закрытый массаж сердца:

- закрытый массаж сердца проводится на 2-3 см выше мечевидного отростка грудины прямыми руками;
- каждое последующее нажатие нужно проводить только после того, как грудная клетка вернется в исходное положение. Глубина прогиба грудины при этом должна составлять около 4 см, а частота нажатия на грудную клетку - 90-100 в минуту.

Запомните: соотношение «вентиляция-массаж» при проведении реанимации - 2:15.