

2. Избегайте педагогических слов-паразитов

Многие фразы, которые мы привыкли слышать с детства от наших родителей, относятся к педагогическим словам-паразитам. Мы и сами частенько их употребляем, не видя в этом ничего предосудительного.

«Сейчас я уйду, а ты оставайся!», «Дай, я сделаю сам», «Я же тебе говорила!» и др.

3. Заменяйте слово «нет»

Нетрудно догадаться, какие эмоции у ребенка вызывает небрежно брошенное родителями категоричное «нет» – досаду, разочарование, обиду, злость... Ребенок понимает, что далее – пустота. Не будет прогулки, сладостей, мультфильма и еще многих вещей, на которые он так надеялся! А если малыш голоден или устал, то эти три жестокие буквы запросто могут спровоцировать затяжную истерику, ведь слово «нет» вполне можно сравнить с красной тряпкой, которая магическим образом действует на быка. Поэтому поскорее уберите это слово из вашего общения с ребенком. В большинстве случаев его можно заменить спасительным «может быть».

4. Просите прощения

Родители – не боги. Они так же, как и дети, совершают ошибки и учатся всю жизнь (а в чем-то – даже у своих детей). И огромное количество ошибок они совершают в воспитательном процессе. Поэтому ничего зазорного нет в том, чтобы признать свою вину и попросить прощения у ребенка.

НАШИ КЛУБЫ

<i>Наименования клубов</i>	<i>Дата и время проведения</i>
«Общаемся без преград» для инвалидов	Понедельник в 15.00
«Содружество» для лиц из числа детей-сирот	По согласованию
«Право на жизнь» группа поддержки для жен и матерей лиц, страдающих зависимостями	Каждый четверг с 16.00
«Надежда» для семей, находящихся в трудной жизненной ситуации	Каждый третий четверг месяца с 18.00
«Родительский университет» для родителей, воспитывающих детей школьного возраста	Каждый четвертый четверги месяца с 17.30
«Наши дети» для приемных и опекунов семей	По согласованию
«Саморегуляция» для граждан третьего возраста	По согласованию на базе отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста
«АА» 12 шагов к свободной жизни от алкоголя	Каждый понедельник в 18.00

НАШ АДРЕС: Портовая 14, каб.10
ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ К НАМ

по телефону: **34 57 44**

Группы в социальных сетях ОК и VK:

«Психологи ЦСОН Центрального района»

Учреждение
«Центр социального обслуживания населения Центрального района г. Гомеля»

Лицо ребенка – ключ к...



Для того, чтобы Вас услышали – услышьте сами!
Чтобы Вас поняли – поймите сами!
Чтобы с Вами согласились – согласитесь сами!

Рубрика:
«Родительский университет»
18.01.2018

О чем может поведать лицо Вашего ребенка?

1. Овал лица – о его модели мышления
 2. Структура профиля – о способе и скорости обработки информации, его способности к запоминанию, анализу, рассуждениям.
 3. Верхняя часть лица – о предрасположенности к стратегическим действиям.
 4. Нижняя часть лица – о его лидерских качествах.
 5. Нос расскажет о восприятии мира вокруг и себя в этом мире.
 6. Глаза о том, как человек смотрит на все происходящее вокруг.
- По лицу легко понять какой темперамент у Вашего ребенка...



Совет: «Как быть понятым?» или мой ребенок имеет...

* **Эндоморфный тип** характеризуется слабым телосложением с избытком жировой ткани. Ему свойственны во взрослой жизни округлость, пухлость, наличие большого живота, жира на плечах и бедрах, круглой головой, слабые мышцы. Психологические черты - любовь к комфорту, пристрастие к еде, любовь к дружеским пирушкам, приветливость к людям, ориентация на общественное мнение, терпимость, хороший сон. Аналог Пикника по Кречмеру. Для налаживания контакта с обладателем данного типа характера стоит обратить внимание

на значимые для него вещи, любимую им пищу. Свое мнение относительно привычек человека с эндоморфным телосложением или критику в его адрес стоит преподносить с точки зрения: «А как к этому отнесется... (значимый для него человек или группа лиц)?»

* **Мезоморфный тип** обладает широкими плечами и грудной клеткой, крепкими руками и ногами, массивной головой. Это люди склонные к физической деятельности, энергичные, склонные к риску, отличающиеся смелостью, шумным поведением и пониженной чувствительностью. Аналог Атлетика по Кречмеру. Если Вы хотите быть понятым данным человеком, то стоит быть предельно аргументированным с четкой логической постановкой фраз. Почему стоит сделать так, а не иначе и каковы последствия именно этих действий.

Какие плюсы и какие минусы Вы видите в том или ином поступке. В диалоге акцент стоит делать именно на действиях, а не на размышлениях и предположениях.

* **Эктоморфный тип** – с вытянутым лицом, с высоким лбом, длинными конечностями, узкой грудной клеткой и животом, отсутствием подкожного жира. Для таких лиц характерна склонность к уединению, к

Эндоморфный Желудочно-Кишечный	Мезоморфный Мышечно-Сосудистый	Эндоморфный Кожно-Нервный
МАССА	СИЛА	СКОРОСТЬ
Общительный Физический комфорт Нуждается в людях Легко расстраивается Честен при работе с деньгами Подчиняется силе	Физическая нагрузка Энергичный Смелый Агрессивен Любит соревноваться Любит стычки	Сдерживание эмоций Любит тишину Придерживается правил Предпочитает защищенность Настойчив Мечтателен
Выпьет - становится более дружелюбным	Выпьет - тянет подраться	Выпьет - склонен пойти спать
Отзывается на: Ощущение комфорта в мыслях и теле	Отзывается на: Вызов, борьба	Отзывается на: Чувство достоинства

рассуждениям, социофобия, тихий голос и нестандартное поведение. Многие из этих черт отражают сверхчувствительный характер данного темперамента (физиологическую сверхреактивность, сверхвнимательность, тревожность, сопротивление привычкам и непредсказуемость установки). Аналог Астеника по Кречмеру.

Чтобы быть понятым человеком с таким типом телосложения стоит прибегнуть к философским рассуждениям о целесообразности выполнения и реализации плана действия.

Как же научиться общаться по-новому?

Для этого Вам понадобится:

- терпение;
- твердость характера;
- умение признавать свои ошибки;
- желание учиться;
- поддержка и понимание ребенка.

И несколько общих советов 😊

1. Разговаривайте шепотом

Шепот – достойная альтернатива крикам, угрозам и любым проявлениям родительского негодования. Дети очень чутко чувствуют, когда мама с папой обессилели и над ними можно одержать победу – когда родители кричат на ребенка.